

Stanowisko IASLC wdraża Polska Liga Walki z Rakiem.

Akcję wspiera



INTERNATIONAL
ASSOCIATION
FOR THE STUDY
OF LUNG CANCER
Conquering Thoracic Cancers Worldwide

Międzynarodowe Towarzystwo Badań nad Rakiem Płuca (IASLC) jest organizacją naukową o światowym zasięgu, zajmującą się nowotworami klatki piersiowej. Zrzesza ponad **7500 specjalistów** wielu dyscyplin w ponad **100 krajach**.

Więcej informacji: iaslc.org



1,5%

Założona w 2015 roku **Fundacja Polskiej Ligi Walki z Rakiem** realizuje inicjatywy, które zmniejszają ryzyko zachorowania oraz zwiększają szanse na wyleczenie i godne życie chorych na nowotwory.

KRS: 0000567698

Więcej informacji: ligawalkizrakiem.pl

Zaprzestanie palenia tytoniu
po rozpoznaniu choroby
nowotworowej

Stanowisko IASLC

Palenie tytoniu jest przyczyną około **1/3** ogółu zgonów nowotworowych.

O ile niekorzystne skutki używania tytoniu są dobrze znane, lekceważy się skutki kontynuacji palenia po rozpoznaniu nowotworu.

Palenie tytoniu przez chorych na nowotwory w trakcie leczenia onkologicznego i po jego zakończeniu znacząco pogarsza wyniki leczenia, zwiększa ryzyko zgonu i ryzyko wtórnych nowotworów, a także nasila toksyczność leczenia i zwiększa jego koszty.

- Mimo wielu korzystnych skutków zaprzestania palenia tytoniu po rozpoznaniu nowotworu, **większość chorych kontynuuje nałóg**.
- Większość pracowników ochrony zdrowia zdaje sobie sprawę z negatywnych skutków palenia tytoniu, jednak **mniej niż połowa** oferuje chorym bezpośrednią pomoc w tym zakresie.
- Istnieje zatem bezspornie i niezaspokojona potrzeba rozwiązania tego problemu.
- **Zachorowanie na nowotwór jest zawsze chwilą refleksji** oraz najlepszą okazją do omówienia z lekarzem swojego uzależnienia i wspólnego podjęcia decyzji o uwolnieniu się od nałogu.

Pełna wersja Stanowiska IASLC dostępna jest pod adresem:

<https://www.iaslc.org/iaslc-news/press-release/iaslc-position-statement-tobacco-cessation-after-cancer-diagnosis>



Uznając krytyczne znaczenie tego problemu, IASLC zaleca podjęcie następujących działań:



Każdego chorego na nowotwór należy ocenić pod kątem palenia tytoniu i poinformować o korzyściach wyjścia z nałogu.



Każdy chory powinien mieć dostęp do opartej na dowodach naukowych pomocy w wyjściu z nałogu palenia tytoniu, doradztwa i farmakoterapii w ramach wielodyscyplinarnej opieki medycznej.



Edukacyjne programy onkologiczne powinny obejmować praktyczne szkolenie w zakresie interwencji antytytoniowej, naukę empatycznej komunikacji z chorym na temat uzależnienia od tytoniu i możliwości wyjścia z nałogu, a także dostarczać wiedzę na temat dostępnych metod leczenia choroby tytoniowej.



Wytyczne leczenia wszystkich nowotworów powinny zawierać zalecenie zaprzestania palenia. Oparta na dowodach naukowych pomoc w zaprzestaniu palenia powinna być refundowana w ramach wszystkich świadczeń leczniczych u chorych na nowotwory.



Palenie tytoniu powinno być odnotowane w dokumentacji wszystkich chorych uczestniczących w prospektywnych badaniach klinicznych.



W projektowaniu badań klinicznych należy uwzględnić możliwość zastosowania najbardziej skutecznych metod interwencji antytytoniowej.



Istnieje potrzeba prowadzenia badań przedklinicznych i klinicznych, aby wyjaśnić wpływ palenia i jego zaprzestania na biologię nowotworu, wyniki i toksyczność leczenia.